

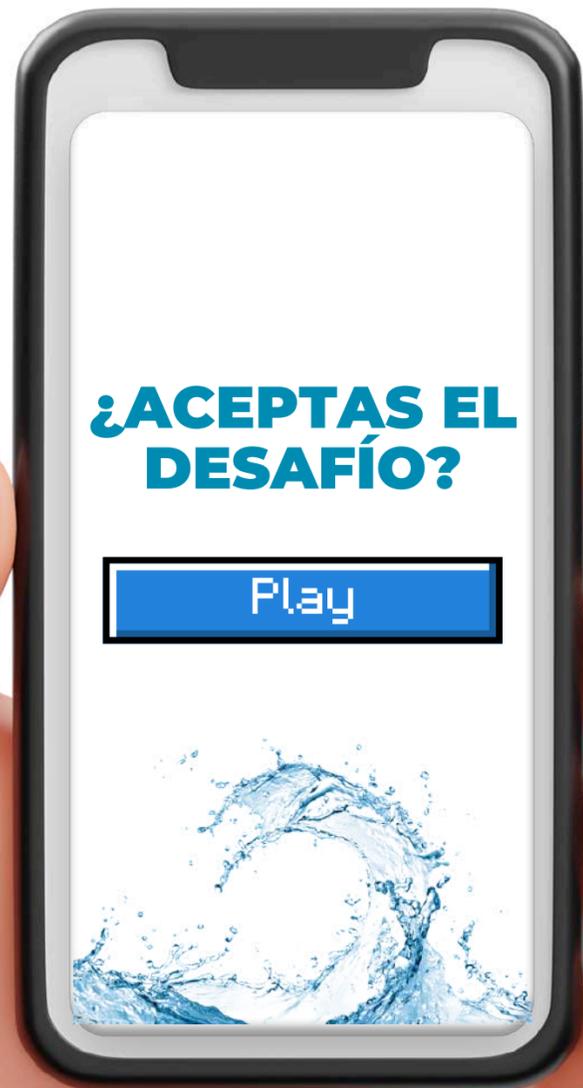
DEL 1 AL 25 DE ABRIL

Desafío AZUL



Comunidad
Integrarse
20
25

INTEGRARSE
CONSULTORÍA Y DESARROLLO



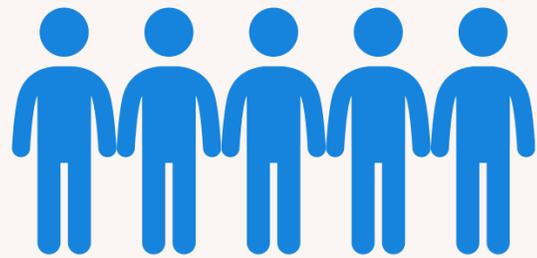
Desafío Azul

Tendrás **25 días** para **cumplir la mayor cantidad de retos posibles.** y sumar al objetivo común: **ahorrar y reutilizar agua.**

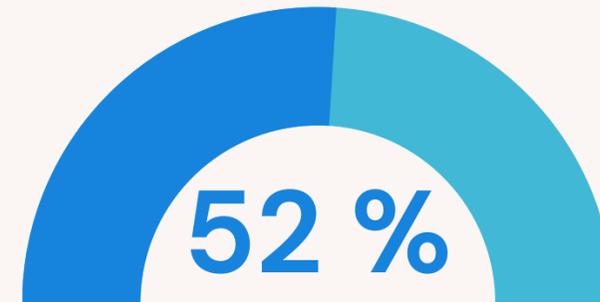
Cada semana te daremos **2 opciones de desafío** que te ayudarán a adoptar hábitos sostenibles y generar un impacto positivo en el planeta.

¿Estás listx?





2,400 MILLONES DE PERSONAS,
VIVEN EN REGIONES CON
ESCASEZ DE AGUA



EL 52% EXPERIMENTARÁ UNA
SEVERA ESCASEZ DE AGUA
HACIA EL AÑO 2050.

Para entender mejor el impacto de nuestras acciones, te compartimos las equivalencias aproximadas de agua en distintos recipientes:



10 litros



15 litros



19 litros



DINÁMICA



Cada semana te propondremos **2 opciones de desafío**. Puedes **realizar una o ambas**, ¡tú decides!



Sube tu evidencia (foto/video) a la plataforma para demostrar tu compromiso.



Al finalizar, quien complete la mayor cantidad de retos recibirá un reconocimiento especial. **¿Serás tú?**



Tienes del 1 al 25 de abril para completar tus retos
¡No olvides subir tu evidencia cada semana!





RETOS SEMANALES

Tendrás 25 días para cumplir la mayor cantidad de retos posibles.

SEMANA 1

Del 1 al 5 de abril



#1 Báñate solo con tu canción favorita

El reto es bañarte solamente con el tiempo que dure tu canción favorita (5 min máximo de duración)



Evidencia: Screenshot de la duración de la canción

#2 Cepíllate los dientes con un vaso de agua

Usa solo un vaso de agua para lavarte los dientes (3 veces al día)



Evidencia: Foto del vaso que utilizarás

SEMANA 2

Del 7 al 12 de abril



#3 Riega tus plantas por la noche

Así absorben mejor el agua y se reduce la evaporación.



Evidencia: Foto regando las plantas en la noche



#4 Recolecta agua de la regadera

Coloca cubetas para recolectar agua y reutilízala para limpiar pisos, el WC o regar plantas.



Evidencia: Foto de las cubetas recolectando agua



[Haz clic aquí y registra tus evidencias](#)

SEMANA 3

Del 14 al 19 de abril



#5 Fregadero consciente

Coloca una cubeta en el fregadero y reutiliza esa agua para el WC.



Evidencia: Foto de la cubeta recolectando agua



#6 Bebedero de mascotas

Usa el agua sobrante de los bebederos para regar plantas.



Evidencia: Foto utilizando el agua del bebedero

SEMANA 4

Del 21 al 25 de abril



#7 Lava la ropa de forma consciente

Reutiliza el agua del primer ciclo de lavado para trapear o lavar ropa más oscura. Usa el agua con suavizante para el WC o limpiar pisos.



Evidencia: Foto mostrando cómo reutilizaste el agua



#8 Repara fugas de agua

Dedica tiempo a reparar fugas en casa o reportarlas si son en espacios públicos.



Evidencia: Foto realizando la actividad



[Haz clic aquí y registra tus evidencias](#)



Para reportar fugas de agua en México, puedes seguir estos pasos:

- [Llama al 426 H2O para reportar incidentes relacionados con el agua](#)
- [También puedes marcar 456 para reportar cualquier caso](#)
- [En el Distrito Federal, puedes comunicarte al 56-54-32-10 o al 01-800-014-24823](#)
- [En la CDMX, puedes llamar a Locatel al 0311 o a Sacmex al 555654 3210](#)



Desafío Azul

¡Cuidemos nuestro planeta, cuidemos el agua!