

# La Primera Acción Mensual de IntegraRSE en su 10º Aniversario

Este año es importante para integraRSE, llegamos a nuestro 10mo aniversario y como iniciativa del equipo decidimos hacer una acción mensual en la que pudiéramos generar impacto, pero sobre todo consciencia con nuestros grupos de interés sobre las alianzas y el poder multiplicador que todos tenemos como agentes de cambio.

La primera de esas actividades fue una colecta en febrero de productos de higiene femenina para entregarla a mujeres en situación de calle.

Gracias al trabajo que hace Mi Valedor con la población en movilidad, es que pueden tener alimentos, techo e higiene durante algunos días, al menos, en lo que continúan su camino migrante o encuentran una opción menos temporal.

Es fundamental considerar las interseccionalidades del feminismo y reconocer las distintas realidades que enfrentan las mujeres, especialmente aquellas en situaciones vulnerables, como migrantes o en situación de calle.

En un inicio habíamos contemplado entregar copas menstruales para evitar desperdicio y ahorro de largo plazo; sin embargo, la organización nos recordó la dificultad con la que estas mujeres tiene acceso al agua, por lo que se compraron toallas femeninas desechables, recordándonos que el contexto es muy importante cuando se realizan proyectos sociales.



Aunque el beneficio ambiental podría ser mayor, la realidad de las beneficiarias habría hecho que el impacto social fuera incluso nulo al no usar las copas.

Otra de las reflexiones, en palabras de nuestra colaboradora Paola Wusterhaus, es reconocer que para hallar soluciones sistémicas se necesita muchas veces iniciar con acciones asistencialistas. Muchas de las mujeres que recibieron las toallas volverán a necesitarlas en 3 ó 4 meses, pero al menos hoy esa es una preocupación menor ante la situación de movilidad en la que muchas se encuentran.

Hubo incluso una de ellas que mencionó no haber usado unas antes, por lo que hubiera sido aún más difícil entregarles copas. A veces vemos las acciones simples y filantrópicas como un desperdicio de recursos, pero en ocasiones es gracias a ellas que podemos dar apoyos intangibles como tranquilidad o tiempo para pensar sin preocuparse sobre una situación que casi todas las mujeres entendemos bien.

Ahora bien, queda pendiente pensar en cómo podemos sumar a más actores para entonces sí hacer cambios transformadores. Para empezar, podríamos diseñar programas de capacitación y desarrollo que permitan a las mujeres en estas situaciones destacar su talento y habilidades, brindándoles la oportunidad de acceder a vacantes laborales.

Además, es crucial establecer alianzas con organizaciones que trabajen directamente con estas comunidades para ofrecerles apoyo y recursos. Nuestros clientes tienen muchas veces vacantes operativas en donde podrían ofrecer trabajo sin necesidad de un título académico, pero requiere ampliar las posibilidades, puesto que son personas que no tienen papeles, cuentas de banco o seguridad en su entorno.

También es importante promover la sensibilización y la autoevaluación sobre nuestras propias acciones, evitando perpetuar violencias o exclusiones involuntarias.





**60 mujeres**  
beneficiadas

Esto podría incluir la promoción de espacios de diálogo inclusivos y el fomento de la empatía hacia todas las experiencias de las mujeres. Y eso es lo que queremos generar con nuestras acciones de la Comunidad IntegraRSE, dejar de hacer acciones sociales por tradición y empezar a considerar esos otros aspectos que hasta ahora no habíamos contemplado.



**120 paquetes**  
de toallas sanitarias  
entregadas

En esta primera actividad, compramos 120 paquetes de toallas sanitarias y se entregaron a 60 mujeres durante los festejos del Día del Niño de Mi Valedor en el campamento migrante establecido en la Plaza de la Soledad, en el Centro Histórico de la CDMX.



Ofrecimos una  
plática sobre  
**Gestión  
Menstrual Digna**

**¡Gracias a quienes contribuyeron con donativos físicos y económicos!**

Tendremos actividades similares todos los meses, así que por favor revisa nuestras redes sociales para seguirnos ayudando a crear agentes de cambio.

